

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA PARA LA COVID-19



COVID-19 ha cambiado nuestras vidas en más de un sentido. No podemos salir de casa sin máscaras y tenemos que distanciarnos de los seres queridos que viven fuera de nuestros hogares. Muchas personas han perdido su trabajo o arriesgan su vida cada día para cuidar de otros y mantener a sus familias. Lamentablemente, miles de personas han muerto a causa de este virus. Esto termina aquí; termina con la vacuna COVID-19. Parkland se compromete a informarte de lo que necesitas saber para tomar esta decisión por ti mismo.

¿Cómo puedo obtener la vacuna COVID-19?

La vacuna COVID-19 se está administrando en fases, basándose en las directrices establecidas por el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas. Cada fase determina qué grupos de personas pueden recibir la vacuna durante ese tiempo. Si usted es un paciente de Parkland con un historial establecido de cuidado en Parkland, usted será contactado por Parkland cuando sea su turno de recibir la vacuna COVID-19. Si usted no es un paciente de Parkland, debe inscribirse para la vacuna a través del sitio web de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dallas en www.dallascounty.org/covid-19/covid-19-vaccination.php o llamar al 1-855-466-8639. La ayuda para la inscripción está disponible en inglés y español.

¿Cómo funciona la vacuna?

Las vacunas Pfizer y Moderna COVID-19 funcionan enseñando a su cuerpo a defenderse contra la infección de Covid-19 para evitar que se enferme gravemente.

Tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna requieren dos inyecciones. La vacuna de Pfizer debe administrarse con 21 días de diferencia, mientras que la de Moderna debe administrarse con 28 días de diferencia. Para que la vacuna funcione debe recibir la segunda dosis. Eso significa que no eres inmune al COVID-19 hasta después de la segunda de las vacunas.

Dado que el cuerpo tarda unas semanas en aprender a combatir el COVID-19 después de recibir la vacuna, es importante seguir usando una mascarilla, lavarse las manos y practicar el distanciamiento social.

¿Es segura la vacuna?

Millones de estadounidenses han recibido ya la vacuna contra el COVID-19 porque consideraron que era segura y la mejor manera de proteger a sus familias y sus comunidades. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) aprueba una vacuna sólo si funciona y es segura. Muchas pruebas demostraron que la vacuna previene la infección de COVID-19 y que a la mayoría de las personas les fue muy bien con la vacuna sin ningún problema grave por ello. Estas pruebas también demostraron que la edad, la raza, el origen étnico, los problemas médicos y la infección previa por COVID-19 no hacían que la vacuna fuera menos segura para nadie.

¿Por qué debo vacunarme?

Cuantas más personas reciban la vacuna, más rápido podremos volver a una vida más normal, incluyendo las visitas a la familia y a los amigos, la asistencia a los servicios religiosos, la asistencia a eventos deportivos, el entretenimiento y otras actividades. La vacuna también ayudará a detener la propagación del virus en nuestra comunidad y a acabar con la pandemia.

Aunque muchas personas con COVID-19 no tienen un caso grave, no hay forma de saber hasta qué punto le hará enfermar el COVID-19. La vacuna te ayuda a protegerte de enfermarte y contagiar el virus a otros y también puede disminuir los síntomas si te llegas a enfermar.

¿Puedo contraer COVID-19 por la vacuna? ¿La vacuna hará que dé positivo en las pruebas de COVID-19?

No. La vacuna contra el COVID-19 enseña a tu cuerpo a protegerte contra el COVID-19; no contiene el virus vivo. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 que se utilizan actualmente puede contagiarte el COVID-19. Tampoco le harán dar positivo en las pruebas de COVID-19. Algunas personas pueden tener síntomas parecidos a los de la gripe después de recibir la vacuna. Estos síntomas significan que la vacuna está funcionando y no es motivo de preocupación. Estos síntomas desaparecerán después de uno o dos días.

¿Es cierto que tengo que vacunarme dos veces?

Sí. Para protegerte a ti y a tus seres queridos de COVID-19, las vacunas se hacen en dos dosis. Esto significa que necesitas dos vacunas. Usted no es inmune a COVID-19 hasta después de su segunda dosis de la vacuna.

Tanto las vacunas de Pfizer como las de Moderna contra la COVID-19 requieren dos inyecciones para protegerte del virus. Las vacunas de Pfizer deben administrarse con 21 días de diferencia, mientras que la de Moderna debe administrarse con 28 días de diferencia. Cuando venga a recibir la primera dosis, se le dará una cita para la segunda. También recibirá recordatorios por mensaje de texto o llamada telefónica en los días previos a la cita para la segunda dosis.

¿Qué ocurre si no acudo a mi cita para la segunda dosis?

Debe hacer todo lo posible por recibir la segunda dosis a la hora indicada. La segunda dosis de la vacuna es muy importante para desarrollar la inmunidad a COVID-19. Si no acude a su cita para la segunda dosis, debe intentar obtenerla lo antes posible. Si no recibe la segunda dosis, póngase en contacto con el organismo u hospital que le administró la primera dosis y dígales que necesita la segunda dosis.

¿Puedo recibir mi segunda dosis si me diagnosticaron COVID-19 después de mi primera dosis de la vacuna?

Si te infectas con COVID-19 después de recibir la primera dosis de la vacuna, tendrás que esperar hasta que se complete la cuarentena y estés libre de síntomas. Si has recibido anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia como tratamiento para tu infección por COVID, tienes que esperar al menos 90 días para recibir la segunda dosis de la vacuna COVID.

Queremos asegurarte que es seguro recibir la segunda dosis de la vacuna después de haber estado enfermo de COVID-19, y te animamos a que recibas la segunda dosis.

¿Quién no debe recibir la vacuna?

Las reacciones alérgicas a las vacunas son raras. Hable con su proveedor de atención médica si ha tenido reacciones alérgicas a las vacunas en el pasado. No debe recibir la vacuna si

- Ha tenido una reacción alérgica grave a la primera dosis de la vacuna
- Ha tenido una reacción alérgica grave a cualquier ingrediente de la vacuna
- Hable con su proveedor de atención médica si tiene un historial de alergias a los medicamentos.

¿Qué pasa si estoy embarazada y/o amamantando?

La Sociedad de Medicina Materno-Fetal y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos recomiendan que las mujeres embarazadas hablen con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de recibir la vacuna COVID-19. En este momento, no hay indicios de que las vacunas disponibles dificulten el embarazo o dañen a una mujer embarazada o a su bebé. Hable con su proveedor de servicios de salud sobre sus preguntas y preocupaciones para ayudarlo a tomar una decisión sobre la vacuna. Para proteger tanto a la madre como al niño, Parkland ofrece la vacuna a todas las mujeres embarazadas que califican.

¿Qué pasa si tengo una condición médica como cáncer o diabetes?

Los pacientes con afecciones médicas como problemas cardíacos, cáncer o diabetes son más propensos a contraer un caso grave de COVID-19. Por eso recomendamos fuertemente a las personas con problemas de salud que se vacunen. Si tiene alguna duda, hable con su proveedor de atención médica para que pueda tomar una decisión informada sobre recibir la vacuna.

Recursos adicionales sobre COVID-19

- Obtenga más información sobre la vacuna de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos](#).
- Obtenga la información más actualizada sobre quién puede recibir la vacuna del [Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas](#).
- Obtenga más información sobre la [vacuna Moderna](#) y revise la [hoja de datos de la vacuna Moderna](#).
- Aprenda más sobre la [vacuna de Pfizer](#) y revise [la hoja de datos de la vacuna de Pfizer](#).